

Scuole che Promuovono Salute

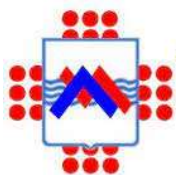
Piano Regionale Prevenzione 2021-2025 Basilicata



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza



Ufficio
Scolastico
Regionale
Basilicata



azienda sanitaria locale
materata



REGIONE BASILICATA



PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025 Basilicata

PRP 2021/2025

E' lo strumento fondamentale di pianificazione centrale degli investimenti di prevenzione da realizzare sul territorio

E' la cornice comune degli obiettivi di molte delle aree rilevanti per la Sanità Pubblica

Stabilisce obiettivi da perseguire e prevede che ogni ASL predisponga e approvi successivamente alla sua adozione un proprio documento di Piano

Favorisce il processo di attuazione dei LEA della Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica (DPCM 12/01/2017)

Sostiene una visione di prevenzione che promuove l'integrazione con attività e azioni previste da leggi, regolamenti o Piani di settore

Riafferma il modello di governance intersettoriale a multilivello

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025 Basilicata

PRP 2021/2025

Piano Nazionale della Prevenzione 2021 – 2025



Piano Regionale della Prevenzione 2021 – 2025



MO1 Malattie croniche non trasmissibili

PP1 Scuole che promuovono salute

PP2 Comunità attive

PP3 Luoghi di lavoro che promuovono salute

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025 Basilicata

PP1 – Scuole che promuovono salute

PRP 2021/2025

Sottolinea l'importanza di impegnarsi a supportare la **Scuola a divenire luogo che faciliti scelte di vita salutari** mettendo le persone in condizione di poter scegliere comportamenti sani

La Scuola con il supporto tecnico scientifico dei Servizi sanitari regionali preposti, avvia un processo che, a partire da una analisi di contesto, definisce **piani mirati** a:

1. promuovere competenze individuali e capacità d'azione (*life skills*);
2. migliorare l'ambiente fisico e organizzativo (*ubicazione, struttura, spazi adibiti ad attività fisica/praticasportiva, attività all'aperto laboratori, ristorazione, aree verdi, trasporti, accessibilità, fruibilità extrascolastica, policy interne*);
3. migliorare l'ambiente sociale (*relazioni interne ed esterne, clima organizzativo, regole*);
4. collaborare con la comunità locale (*Aziende Sanitarie, Enti Locali, Associazioni, ecc.*).

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025 Basilicata

PP1 – Scuole che promuovono salute

PRP 2021/2025

Le Scuole che Promuovono Salute si basano sull'Approccio globale alla salute: La salute è intesa come stato di benessere bio-psico-sociale e come diritto umano fondamentale, risultante di processi non solo biologici ma anche economici, sociali, politici, culturali e ambientali. Mira al raggiungimento dell'equità nella salute per tutte le persone in tutto il mondo.

Una Scuola che Promuove salute:

- attua un piano strutturato e sistematico per la salute **adottando un piano d'azione per la promozione della salute nel PTOF**;
- riconosce che tutti gli aspetti di una comunità scolastica possono avere un effetto sulla salute e che apprendimento e salute sono tra loro correlati;
- fa suoi i valori e principi della promozione della salute.

RETE LUCANA DI SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

PP1 – Scuole che promuovono salute

PRP 2021/2025

L'obiettivo che i due Dicasteri perseguono è quello di promuovere la cultura del lavoro in rete tra Scuole sostenendo la costituzione di una **rete regionale di Scuole che Promuovono Salute**

Voluta a livello nazionale accordo tra Ministero della Salute e Ministero dell'Istruzione

Perché è importante la RSP:

Riconoscersi nello stesso linguaggio

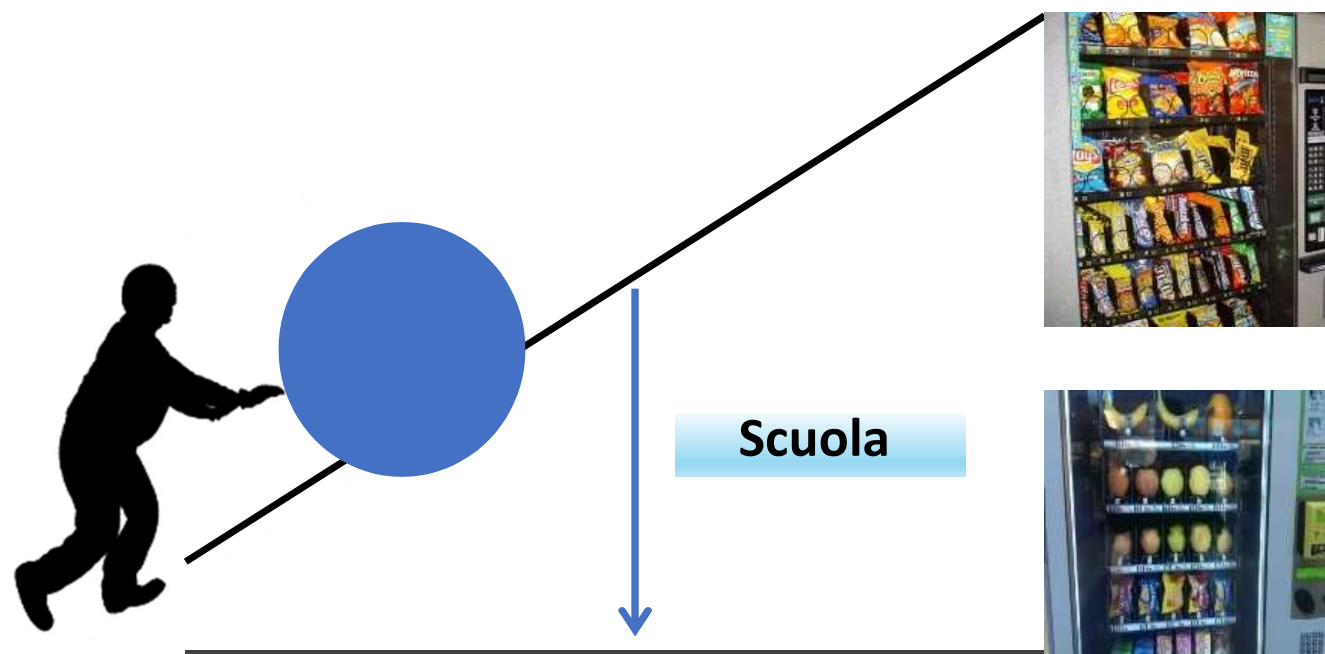
Diffondere l'adozione dell'Approccio globale alla salute

Utilizzo degli stessi strumenti didattici e di comunicazione

Cosa comporta essere una Scuola che promuove Salute

PRP 2021/2025

Seguire gli studenti, le famiglie, il personale e i membri della comunità scolastica nello sperimentare il benessere fisico, emozionale e sociale in una dimensione equa ed inclusiva. Diventa a tutti gli effetti un **ambiente favorevole alla salute**.



PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025 Basilicata

PP1 – Scuole che promuovono salute

PRP 2021/2025

- aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico
- attivare un gruppo di lavoro interno alla scuola che ha l'obiettivo di guidare la comunità scolastica nel diventare e rimanere una scuola che promuove salute
- identificare un insegnante Referente per la promozione e educazione della salute (PES)
- inserire nel PTOF una programmazione relativa alla promozione della salute
- scegliere di aderire alle proposte presenti nel Documento regionale delle pratiche raccomandate a scuola
- rapportarsi con il Referente del programma Scuole che promuovono Salute (PP1) della propria ASL
- partecipare alla formazione qualora prevista
- aderire alle linee d'indirizzo regionali sull'educazione alla salute

Vantaggi per una scuola che aderisce alla rete SPS

PRP 2021/2025

- Valorizzazione della Scuola e ottimizzazione delle risorse
- Visibilità dell'impegno per la salute della propria comunità
- Supporto dell'ASL nel percorso
- offerta formativa gratuita
- materiali didattici gratuiti per implementare gli interventi
- riconoscimento ufficiale di Scuola che promuove Salute
- ulteriori strumenti messi a disposizione dalla Regione, quali campagne di comunicazione ad hoc e formazione ad hoc

Il percorso per diventare una Scuola che promuove Salute prevede:

PRP 2021/2025

- Prendere visione del Documento delle pratiche raccomandate a scuola;
- Compilare la Scheda di adesione alla Rete delle Scuole che promuovono Salute indicando le pratiche raccomandate che la Scuola si impegna a realizzare nell'anno scolastico (una scheda per ogni plesso/scuola presente nell'istituto scolastico);
- Inviare la documentazione al referente regionale del Programma PP1 e all'Ufficio Scolastico Regionale
- Impegnarsi a implementare le azioni sopra descritte in tutti i plessi/scuole del proprio istituto scolastico;
- Per supporto e co-progettazione contattare i referenti locali

DOCUMENTO DELLE PRATICHE RACCOMANDATE 2021-2025

Aree prioritarie d'intervento

PRP 2021/2025

Si ricorda che le diverse iniziative e proposte regionali saranno suddivise per aree prioritarie d'intervento come definite nel protocollo d'intesa Salute in tutte le Politiche Scuola:

- Protezione e tutela dell'ambiente;
- Promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale;
- Promozione dell'attività motoria;
- Prevenzione del tabagismo e la promozione di una cultura libera dal fumo;
- Prevenzione e contrasto dell'uso di sostanze (alcol, sostanze dopanti, sostanze psicotrope) e dell'abuso di farmaci;
- Prevenzione del bullismo e cyberbullismo
- Diffusione della cultura della sicurezza correlata alla promozione della salute negli ambienti di vita (studio, sport, lavoro, divertimento, urbani, ambientali, etc.);
- Prevenzione di stili di vita a rischio, soprattutto nell'età critica dei giovani adolescenti.

Tali aree prioritarie sono rivalutate di volta in volta a seconda dei bisogni emergenti

TIPOLOGIE DI INTERVENTI

Interventi curriculari: attività da svolgere in classe da insegnanti opportunamente formati

Uscite didattiche/virtuali: con l'obiettivo di rafforzare i messaggi sviluppati negli interventi curriculari

Iniziative a premi: per stimolare l'attenzione ai temi trattati attraverso la competizione

Giornate/eventi a tema: offrono la possibilità di approfondire i temi trattati in classe

Iniziative strutturali: per rendere gli ambienti scolastici coerenti con le iniziative educative svolte in classe

La Scuola che Promuove la Salute

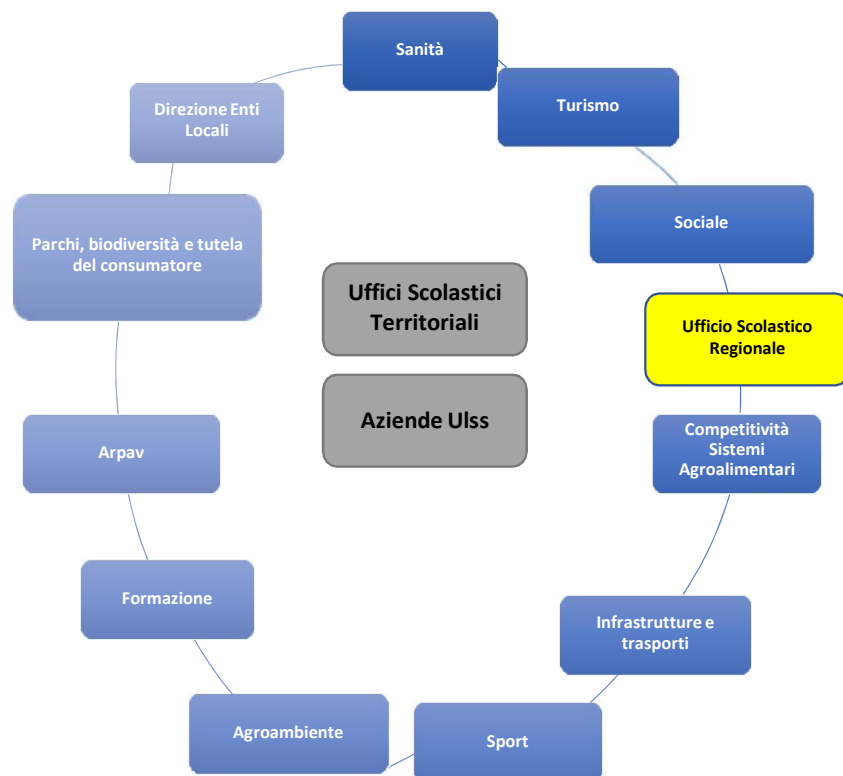
Obiettivo Protocollo:

Costruire e sostenere un sistema integrato di azioni rivolte a promuovere il benessere e il diritto alla salute degli studenti, sviluppando la rete regionale tra gli operatori scolastici e di settore.

La salute è un processo che influenza significativamente il successo formativo nell'ambito di una completa dimensione di benessere



sostiene migliori processi di insegnamento e di apprendimento
lavora di concerto con l'intera comunità
agisce attivamente per rafforzare il capitale sociale e l'alfabetizzazione della salute



la
protezione e
la tutela
dell'ambient
e

La diffusione
di
un'agricoltur
a fondata su
criteri di
eticità e
sostenibilità

La
promozione
di abitudini
alimentari
salutari

La promozione
dell'attività
motoria

La prevenzione
del tabagismo e
la promozione di
una cultura
libera dal fumo

La prevenzione
e il contrasto
dell'uso di
sostanze

La cultura
della
sicurezza

Scuola
dell'infanzia

Scuola
dell'infanzia

Scuola secondaria di
primo grado

Scuola secondaria di
secondo grado

