PROGRAMMA LIBERO 12

SALUTE DONNA BAMBINO – PRIMI 1000 GIORNI

CONTESTO

Il Rapporto Osservasalute 2020 evidenzia un trend di posticipazione delle nascite in Basilicata, con l'età media delle madri al parto in aumento. Questo comporta una riduzione della fertilità e un incremento dei rischi per la salute del nascituro. La diversità culturale delle madri, inoltre, richiede un adattamento dei servizi sanitari, soprattutto nei settori di ginecologia, pediatria e assistenza sociale. La Sorveglianza Bambini 0-2 anni, attiva dal 2017, fornisce dati cruciali sui determinanti di salute precoci, raccogliendo informazioni su abitudini di salute come l'assunzione di acido folico, fumo, alcol, allattamento ed esposizione a schermi.

In Basilicata, la maggior parte delle madri ha assunto acido folico durante la gravidanza, ma solo una piccola percentuale l'ha fatto in modo appropriato. Il 5,9% ha fumato durante la gravidanza, con una percentuale inferiore di fumatrici in allattamento. Il 18,1% ha consumato alcol, senza significative differenze tra gruppi socioeconomici. Il 40% dei bambini di 4-5 mesi era allattato esclusivamente al seno, ben al di sopra della media nazionale. Tuttavia, il tasso di lettura precoce è inferiore tra le madri meno istruite e quelle con difficoltà economiche.

In generale, l'84,5% delle madri ha dichiarato di voler completare tutte le vaccinazioni. Il programma regionale si concentra sulla promozione della salute nei primi 1000 giorni, enfatizzando la prevenzione e il supporto alla genitorialità, in particolare per le famiglie svantaggiate, e mira a contrastare le disuguaglianze di salute attraverso un approccio integrato tra servizi sanitari e sociali.

OBIETTIVI

- Sviluppo della strategia life course degli interventi precoci di prevenzione e promozione della salute nei "primi 1000 giorni"
- Realizzazione di Interventi intersettoriali riguardanti l'impatto dei temi ambientali sulla salute in gravidanza e nei primi 1000 giorni di vita.
- Promozione e sostegno della funzione genitoriale
- Monitoraggio degli screening neonatali neurosensoriali (audiologico e oftalmologico)

AREE DI INTERVENTO

Le principali aree di intervento sono state recentemente ampliate e oggi sono le seguenti:

- l'attenzione alla salute nel periodo periconcezionale, in particolare l'assunzione di acido folico in modo appropriato fin da prima del concepimento
- l'astensione dalle bevande alcoliche in gravidanza e durante l'allattamento
- l'astensione dal fumo di sigaretta durante la gravidanza e nei luoghi frequentati dal bambino
- l'attenzione per la sicurezza ambientale, in particolare attraverso la protezione da incidenti stradali, da incidenti domestici e da inquinanti ambientali
- l'allattamento esclusivo nei primi sei mesi di vita e continuato secondo i criteri OMS/UNICEF
- la posizione supina nel sonno
- le vaccinazioni
- la lettura precoce, già dai primi mesi di vita

AZIONI

- Ambiente e salute nei primi mille giorni
- Monitoraggio e definizione percorsi intersettoriali per la prevenzione dei disturbi neurosensoriali nella prima infanzia
- Attivazione di un ambulatorio nutrizionale dedicato alle donne in gravidanza con percorsi dedicati
- Implementazione del Percorso nascita nell'ambito delle attività dei consultori familiari. Programmi di promozione della salute e Interventi di comunicazione
- Costituzione di una Rete per la promozione della salute nei primi 1000 giorni
- Programma di formazione rivolto agli operatori sanitari dei servizi materno- infantili per aumentare le conoscenze sul tema delle disuguaglianze di salute